



“Los Pibes”
Maternal y Preescolar
 Av. Ruiz No. 1165 Zona Centro
 Tel. (646) 174-15-03
 Ensenada, B. C.

Calendario de Refrigerios

Febrero

1º Kinder

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		01-feb	02-feb	03-feb
		Michelle 1 granola 1 danonino grande para beber una rodaja de jicama (sal y limón aparte)	Erik 2 Waffles pequeños miel uvas leche	Refrigerio Individual
06-feb	07-feb	08-feb	09-feb	10-feb
ASUETO	Ana Paula 1/2 torta de jamón de pavo pepino cortado estilo juliana limonada	Emilio 1 vasito de gelatina 2 galletas de avena (quaker) 1/2 pera jugo	Nadia 1 burrito de frijol 1/2 manzana roja jugo	Paula sopita de estrellitas galletas ritz 1/2 naranja agua de jamaica
13-feb	14-feb	15-feb	16-feb	17-feb
Juan Antonio manzanas en rodajas cajeta galletas marías jugo	Karli 1 rebanada de pizza uvas agua de jamaica (Festejo día de la amistad)	Kaerym zanahoria baby y pepino dip galletas ritz limonada	Moises 1 quesadilla 1/2 naranja agua de jamaica	Zoe 1 conchita pequeña chocolate caliente 1/2 plátano
20-feb	21-feb	22-feb	23-feb	24-feb
Armando cereal cheerios 1/2 plátano leche	Ryan ensalada de coditos con jamón y mayonesa galletas ritz 1/2 manzana agua de horchata	Ariana 1 sandwich de mermelada de fresa 1/2 pera jugo	Sofia tostada de frijol lechuga, queso y crema cuadritos de melón limonada	Enrique 3 salchichas de pavo en rodajas catsup (aparte) 1/2 manzana amarilla jugo de manzana
27-feb	28-feb	29-feb		
Luis Alberto 1 pan tostado cajeta 1/2 pera agua de jamaica	Angel spagguetti pan baguette 1/2 manzana verde agua de jamaica	Lila pico de gallo (sandia, naranja, melón, manzana) en cuadros medianos 3 galletas marías jugo		

Número de refrigerios: 31

AVISO: El Colegio cuenta con refrigerador y horno para los casos en que el lunch que le toca deba conservarse en refrigeración o estar calentito.

* Los jugos pueden ser ades, del valle o jumex

* No olvide servilletas y desechables

NOTA: Es indispensable cumplir con el menú del refrigerio en tiempo y forma, si tiene alguna duda de las nuevas opciones, en la Dirección la orientaremos con gusto. Recuerde respetar las cantidades para evitar el desperdicio. **Es muy importante la higiene al momento de preparar los alimentos.**



“Los Pibes”
Maternal y Preescolar
 Av. Ruiz No. 1165 Zona Centro
 Tel. (646) 174-15-03
 Ensenada, B. C.

Calendario de Refrigerios

Febrero

2º Kinder

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		01-feb	02-feb	03-feb
		Antonella 1 granola 1 danonino grande para beber una rodaja de jicama (sal y limón aparte)	Guillermo 2 Waffles pequeños miel uvas leche	Refrigerio Individual
06-feb	07-feb	08-feb	09-feb	10-feb
ASUETO	Andres Antonio 1/2 torta de jamón de pavo pepino cortado estilo juliana limonada	Deric 1 vasito de gelatina 2 galletas de avena (quaker) 1/2 pera jugo	Mariana Perez 1 burrito de frijol 1/2 manzana roja jugo	Silvana Ramirez sopita de estrellitas galletas ritz 1/2 naranja agua de jamaica
13-feb	14-feb	15-feb	16-feb	17-feb
Mariana Rios manzanas en rodajas cajeta galletas marías jugo	Larissa 1 rebanada de pizza uvas agua de jamaica (Festejo día de la amistad)	María Jose zanahoria baby y pepino dip galletas ritz limonada	Michelle 1 quesadilla 1/2 naranja agua de jamaica	Mei Suan 1 conchita pequeña chocolate caliente 1/2 plátano
20-feb	21-feb	22-feb	23-feb	24-feb
Leopoldo cereal cheerios 1/2 plátano leche	Daniel ensalada de coditos con jamón y mayonesa galletas ritz 1/2 manzana agua de horchata	Stella de Lucia 1 sandwich de mermelada de fresa 1/2 pera jugo	Carlos Andres tostada de frijol lechuga, queso y crema cuadritos de melón limonada	Rafael 3 salchichas de pavo en rodajas catsup (aparte) 1/2 manzana amarilla jugo de manzana
27-feb	28-feb	29-feb		
Bias 1 pan tostado cajeta 1/2 pera agua de jamaica	Jorge Antonio spagguetti pan baguette 1/2 manzana verde agua de jamaica	Marina pico de gallo (sandía, naranja, melón, manzana) en cuadros medianos 3 galletas marías jugo		

Número de refrigerios: 32

AVISO: El Colegio cuenta con refrigerador y horno para los casos en que el lunch deba conservarse en refrigeración o estar caliente.

* Los jugos pueden ser ades, del valle o jumex

* No olvide servilletas y desechables

NOTA: Es indispensable cumplir con el menú del refrigerio en tiempo y forma, si tiene alguna duda de las nuevas opciones, en la Dirección la orientaremos con gusto. Recuerde respetar las cantidades para evitar el desperdicio.

Es muy importante la higiene al momento de preparar los alimentos.



"Los Pibes"

Maternal y Preescolar

Av. Ruiz No. 1165 Zona Centro

Tel. (646) 174-15-03

Ensenada, B. C.

Calendario de Refrigerios

Febrero

3º Kinder

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		01-feb	02-feb	03-feb
		Nikole 1 granola 1 danonino grande para beber una rodaja de jicama (sal y limón aparte)	Santiago 2 Waffles pequeños miel uvas leche	Refrigerio Individual
06-feb	07-feb	08-feb	09-feb	10-feb
ASUETO	Jesus Eduardo 1/2 torta de jamón de pavo pepino cortado estilo juliana limonada	Juan Pablo 1 vasito de gelatina 2 galletas de avena (quaker) 1/2 pera jugo	Aryeh 1 burrito de frijol 1/2 manzana roja jugo	Pamela sopita de estrellitas galletas ritz 1/2 naranja agua de jamaica
13-feb	14-feb	15-feb	16-feb	17-feb
Enrique manzanas en rodajas cajeta galletas marías jugo	Rodrigo 1 rebanada de pizza uvas agua de jamaica (Festejo día de la amistad)	Natalia zanahoria baby y pepino dip galletas ritz limonada	Nicolas 1 quesadilla 1/2 naranja agua de jamaica	Luciano 1 conchita pequeña chocolate caliente 1/2 plátano
20-feb	21-feb	22-feb	23-feb	24-feb
Dante cereal cheerios 1/2 plátano leche	Paulina ensalada de coditos con jamón y mayonesa galletas ritz 1/2 manzana agua de horchata	Luis Carlos 1 sandwich de mermelada de fresa 1/2 pera jugo	Isabella tostada de frijol lechuga, queso y crema cuadritos de melón limonada	Ana Isabel 3 salchichas de pavo en rodajas catsup (aparte) 1/2 manzana amarilla jugo de manzana
27-feb	28-feb	29-feb		
Alex 1 pan tostado cajeta 1/2 pera agua de jamaica	Guillermo spagguetti pan baguette 1/2 manzana verde agua de jamaica	Abigail pico de gallo (sandia, naranja, melón, manzana) en cuadros medianos 3 galletas marías jugo		

Número de refrigerios: 34

AVISO: El Colegio cuenta con refrigerador y horno para los casos en que el lunch deba conservarse en refrigeración o estar calentito.

* No olvide servilletas y desechables

* Los jugos pueden ser ades, del valle o jumex

* No olvide servilletas y desechables

NOTA: Es indispensable cumplir con el menú del refrigerio en tiempo y forma, si tiene alguna duda de las nuevas opciones, en la Dirección la orientaremos con gusto. Recuerde respetar las cantidades para evitar el desperdicio.

Es muy importante la higiene al momento de preparar los alimentos.